

Le 30 novembre 2022

Chers membres de la communauté du Niagara,

Les quelques dernières années ont grandement éprouvé notre communauté et celle-ci est maintenant aux prises avec la triple menace que posent la grippe (influenza), le virus respiratoire syncytial (VRS) et la COVID-19, lesquels rendent de nombreux résidents malades, surtout les enfants. La situation actuelle exerce une pression sur le système de santé dans la région du Niagara et dans tout l'Ontario.

Cependant, sachez que, dans la plupart des cas, on peut gérer ces maladies à la maison de façon sécuritaire et en traiter les symptômes au moyen de médicaments en vente libre, comme l'acétaminophène ou l'ibuprofène. Les personnes qui ont de la difficulté à se procurer les médicaments en vente libre devraient tout d'abord communiquer avec leur fournisseur de soins primaires, si elles en ont un, ou demander conseil à un pharmacien.

Les parents et tuteurs connaissent le mieux leurs enfants. Si la santé de leur enfant les inquiète, ils devraient consulter un fournisseur de soins primaires ou se rendre à une clinique sans rendez-vous. En ce moment, les fournisseurs de soins de santé locaux reçoivent un plus grand nombre d'appels et voient un plus grand nombre de patients que d'habitude. Sachez que les temps d'attente pour des visites non urgentes peuvent être plus longs.

Même si les services des urgences font actuellement face à des problèmes de capacité, dans certains cas, ce pourrait être le seul endroit où obtenir les soins nécessaires. Dans n'importe laquelle des situations ci-dessous, allez au [service des urgences](#) le plus près ou composez le 9-1-1.

- Vous ou votre enfant êtes gravement malade.
- Vous avez un bébé de moins de trois mois qui a de la fièvre.
- Vous ou votre enfant avez de la difficulté à respirer ou êtes à risque de déshydratation.

Pour découvrir les choix qui s'offrent à vous en matière de soins de santé dans la région du Niagara, consultez la ressource [Know Your Options](#) de Santé Niagara. Vous pouvez aussi obtenir des soins d'urgence mineure virtuels à [UrgentCareOntario.ca](#). Enfin, utilisez l'[outil d'évaluation](#) des symptômes de ConnexionSanté Ontario pour en savoir plus sur vos symptômes et recevoir des conseils sur ce qu'il faut faire.

Nous savons que la pandémie a touché tout le monde, et nous sommes reconnaissants aux gens pour tout ce qu'ils ont fait pour protéger les membres de leur entourage. Cependant, il ne faut surtout pas baisser la garde. Il y a dans la région du Niagara beaucoup de personnes merveilleuses qui ont su faire preuve d'une bienveillance, d'une compassion et d'une résilience extraordinaires. Nous comptons sur vous pour protéger le mieux possible la sécurité et la santé de notre communauté, tandis que nous continuons à faire face à ces défis.

Pour conclure, nous vous demandons, dans la mesure du possible, de [garder votre vaccination à jour](#), de [porter un masque](#) et de [rester à la maison quand vous êtes malade](#). Ensemble, nous pourrons venir à bout de cette période difficile.

Salutations distinguées,

Niagara Ontario Health Team-Équipe Santé Ontario Niagara*

*La liste des membres, partenaires et collaborateur du NOHT-ÉSON se trouve en annexe.

Annexe

Liste des membres, partenaires et collaborateurs du NOHT-ÉSON

Garden City Family Health Team
Niagara Medical Group Family Health Team
Niagara North Family Health Team
Portage Medical Family Health Team
Welland McMaster Family Health Team

Bridges Community Health Centre
Centre de santé communautaire Hamilton-
Niagara
D^{re} Darija Vujosevic, responsable clinique des
soins primaires
De dwa da dehs nye>s Aboriginal Health Centre
Niagara Falls Community Health Centre
Quest Community Health Centre

Centre de santé et de réadaptation Hôtel-Dieu
Shaver
Santé Niagara

Municipalité régionale de Niagara
Municipalité régionale de Niagara - Bureau de
santé
Municipalité régionale de Niagara - Services aux
aînés (Soins de longue durée et programmes
communautaires)
Municipalité régionale de Niagara - Services de
santé mentale
Municipalité régionale de Niagara – Services
médicaux d'urgence

ARID Recovery Homes
Association canadienne pour la santé mentale -
Niagara
Collège Niagara – Faculté de la santé et des
études communautaires
Consumer Survivor Initiative of Niagara
Contact Niagara pour les services à l'enfance et
à l'adaptation
Diane Martin – représentante des
patients/clients/familles/proches aidants
Entité² de planification des services de santé en
français
Fort Erie Meals on Wheels
Foyer Richelieu
Gateway - Services de soutien résidentiel et
communautaire
Heidehof Long Term Care Home
Hospice Niagara

Ina Grafton Gage Long Term Care Home
Indigenous Health Network
Jori Warren - représentante des
patients/clients/familles/proches aidants
Marche des dix sous du Canada - Niagara
Meals on Wheels Niagara Falls
Meals on Wheels Port Colborne
Oak Centre – soutien communautaire parallèle
Olga McNeil - représentante des
patients/clients/familles/proches aidants
Positive Living Niagara
Radiant Care - Pleasant Manor / Tabor Manor
Réintégration communautaire des personnes
ayant une lésion cérébrale (BICR)
Sarah Cannon - représentante des
patients/clients/familles/proches aidants
Services communautaires de traitement des
dépendances de Niagara (CASON)
Services de soutien à domicile et en milieu
communautaire - Hamilton Niagara Haldimand Brant
Services de soutien communautaire de Niagara
Société Alzheimer de la région de Niagara
United Mennonite Home
Université Brock – Faculté des sciences de la
santé
Université McMaster - Campus de la région de
Niagara, École de médecine Michael G. DeGroot
Wayside House of St. Catharines